

อหิวาตกโรค



“ภัยร้ายจัดการง่ายด้วยหลักสุขภาพและสุขอนามัยที่ดี”

สาเหตุเกิดโรค

- กินอาหาร ดื่มน้ำ น้ำแข็ง ที่ไม่สะอาด มีการปนเปื้อนของเชื้ออหิวาตกโรค เช่น อาหารที่มีแมลงวันตอม อาหารสุก ๆ ดิบ ๆ
- การใช้มือที่ไม่สะอาดหยิบจับอาหาร



อาการของโรค

- มีอาการอุจจาระร่วงเฉียบพลัน ถ่ายเป็นน้ำจำนวนมาก หรือถ่ายเหลว
- คลื่นไส้ อาเจียน
- เกิดภาวะขาดน้ำ มีอาการปากแห้ง กระหายน้ำมาก ตาลึก ร่างกายชும்
- อาจเกิดภาวะช็อกได้



มาตรการป้องกัน ลดเสี่ยงโรค

เจ้าหน้าที่



- เตรียมความพร้อมรับมือมือสถานการณ์
 - ตรวจสอบการปนเปื้อนเชื้อโรคในอาหารและน้ำ
 - ตรวจสอบคลอรีนในน้ำประปาหมู่บ้าน ประปาชุมชนให้ได้มาตรฐาน เพื่อให้ประชาชน มีน้ำสะอาดใช้
- สื่อสารความเสี่ยงแก่ประชาชนในการดูแล สุขอนามัยและแนวทางปฏิบัติป้องกันโรค

ผู้ประกอบการ



ร้านอาหาร สถานประกอบการผลิตอาหาร

- เลือกใช้วัตถุดิบปรุงประกอบอาหาร สะอาดปลอดภัย
- ทำความสะอาดอุปกรณ์ทำครัว สถานที่ ประกอบปรุงให้สะอาดและมีการฆ่าเชื้อโรค เติมน้ำคลอรีนในน้ำใช้ เพื่อให้ น้ำใช้สะอาด
- หมั่นทำความสะอาดห้องน้ำห้องส้วม และจุดสัมผัสร่วมอย่างสม่ำเสมอ
- ดูแลสุขวิทยาของผู้สัมผัสอาหารและ ผู้ประกอบปรุงอาหารอย่างเข้มงวด

สถานที่สาธารณะ



โรงเรียน ศูนย์เด็กเล็ก ศาสนสถาน

- ควบคุมดูแลคลอรีนในน้ำให้ได้มาตรฐาน เพื่อฆ่าเชื้อโรค
- ดูแลความสะอาดห้องน้ำห้องส้วม และ จุดสัมผัสร่วมต่าง ๆ ฆ่าเชื้อโรคทุกวัน
- การประกอบปรุงอาหาร ต้องปฏิบัติตาม มาตรฐานสุขภาพอย่างเคร่งครัด

ประชาชน

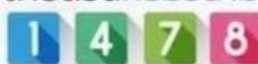


- ล้างมือด้วยสบู่และน้ำสะอาด หรือใช้ เจลแอลกอฮอล์ทำความสะอาดมือทุกครั้ง หลังเข้าห้องน้ำห้องส้วม และก่อนกินอาหาร
- กินอาหารปรุงสุกใหม่เสมอ
- ใช้ช้อนกลางตักอาหาร

สำหรับประชาชนที่อยู่ในพื้นที่ชายแดนใกล้กับพื้นที่ที่มีการระบาด ให้ดูแลสุขภาพอนามัยส่วนบุคคลอย่างเคร่งครัด ปรับปรุงคุณภาพน้ำ เบื้องต้น เช่น ต้มน้ำให้เดือดก่อนนำมาใช้ หรือเติมคลอรีนลงในน้ำใช้ เพื่อฆ่าเชื้อโรคก่อนนำมาใช้

ข้อมูลความรู้โดย : กองอนามัยฉุกเฉิน กรมอนามัย
ออกแบบผลิตสื่อโดย : กองอนามัยฉุกเฉิน กรมอนามัย

สายด่วนกรมอนามัย



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

ติดตามสาระความรู้สุขภาพ ได้ที่

AnamaiMedia

สื่อมวลชนเดียวกรมอนามัย



